



Basale Stimulation® / Basiskurs

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Mitarbeitende aus Betreuung und Pflege, sowie Mitarbeitende aus Therapie und Pädagogik, welche sich die Grundlagen der Basalen Stimulation aneignen möchten.

Das Konzept der Basalen Stimulation® eröffnet Menschen mit beeinträchtigter Wahrnehmung sowie Fachpersonen Möglichkeiten, die alltägliche Pflege und Betreuung anders zu gestalten. Durch ein systematisches Anknüpfen an Sinneserfahrungen kann Orientierung ermöglicht, die Hirnfunktionen können aktiviert werden und Betroffene erleben sich als eigenaktive und wertgeschätzte Personen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verfügen über das Grundwissen in Basaler Stimulation
- entwickeln die Bereitschaft, Menschen mit erschwelter Kommunikation verstehen zu wollen
- können pflegerische Interventionen / Handlungen als Sinneserfahrung und im basalen Dialog gestalten
- reflektieren eigene Erfahrungen bei der Anwendung in ihrem Praxisfeld

Inhalte

- Wahrnehmungsfördernde Berührung und basaler Dialog
- Erfahrungen und Anwendungen zur Unterstützung der Körperwahrnehmung u.a. Haut- und Gleichgewichtssinn
- Erfahrungswelt von Menschen mit beeinträchtigter Wahrnehmung

Methoden

Theoretische Inputs, Eigenerfahrungen mit Reflexion, Erfahrungsaustausch und Entwickeln von Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Praxisfeld

Kursleitung

Ruth Alder-Waser, Pflegefachfrau HF, Kursleiterin Basale Stimulation®

Dauer

3 Tage von 09.00 – 17.00